

**Empfehlungen der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie (SMGP; www.smgp.ch) zur Verwendung von ätherischen Ölen bei Kleinkindern im Alter < 30 Monaten auf ärztliche Verschreibung**

<b>Botanischer Name</b>	<b>Nom français</b>	<b>Deutsche Bezeichnung</b>
<b>Aniba rosaeodora = Aniba parviflora</b>	<b>Bois de Rose</b>	<b>Rosenholz</b>
<b>Boswellia carterium</b>	<b>Encens</b>	<b>Weihrauch</b>
<b>Bursera delpechiana</b>	<b>Linaloe</b>	<b>Linaloeholz</b>
Cistus ladaniferus	Ciste	Zistrose
*Citrus aurantium ssp. aurantium (flos)	Néroli bigarade, Oranger bigaradier	Neroli
<b>Citrus aurantium ssp. aurantium (folia)</b>	<b>Petit grain bigarade, Oranger bigaradier</b>	<b>Petitgrain</b>
<b>Citrus bergamia oder Citrus aurantia ssp. bergamia</b>	<b>Bergamier, petit grain bergamote</b>	<b>Bergamotte</b>
Citrus reticulata var. mandarine	Mandarinier	Mandarine
Commiphora erythrea	Myrrhe bisabol	Opoponax
<b>Commiphora myrrhae</b>	<b>Myrrhe</b>	<b>Myrrhe</b>
<b>Cupressus sempervirens</b>	<b>Cyprès</b>	<b>Zypresse</b>
<b>Cymbopogon martinii var. motia</b>	<b>Palmarosa</b>	<b>Palmarosa</b>
<b>**Eucalyptus radiata</b>	<b>Eucalyptus radié, Eucalyptus officinal</b>	<b>Eukalyptus</b>
<b>**Hyssopus officinalis var. decumbens</b>	<b>Ysope couchée</b>	<b>liegender Ysop (ketonfrei)</b>
<b>Laurus nobilis</b>	<b>Laurier noble</b>	<b>Lorbeer</b>
<b>Lavandula angustifolia</b>	<b>Lavande officinale, Lavande vraie</b>	<b>Lavendel fein</b>
<b>Melaleuca alternifolia</b>	<b>Mélaleuque à feuilles alternes</b>	<b>Teebaum</b>
Melaleuca cajuputii	Cajepulier	Cajeput
<b>**Melaleuca quinquenervia CT nerolidolifera</b>	<b>Niaouli</b>	<b>Niaouli</b>
<b>**Myrtus communis CT myrtenylacetat</b>	<b>Myrte rouge</b>	<b>Myrte Marokko</b>
<b>**Ocimum basilicum CT linalool</b>	<b>Basilic à linalol, Basilic européen</b>	<b>Basilikum Typ Linalool</b>
<b>Origanum majoranum</b>	<b>Marjolaine des jardins</b>	<b>Majoran</b>
<b>**Ravensara aromatica Sonn. CT 1,8-Cineol</b>	<b>Ravensare aromatique</b>	<b>Ravensare</b>
*Rosa damascena	Rose de Damas	Rose
Santalum album	Bois de Santal	Sandelholz
<b>**Thymus vulgaris linaloliferum</b>	<b>Thym à linalol</b>	<b>Thymian Typ Linalool</b>

**Fettgedruckte ätherische Öle sind in der ALT-Liste enthalten**

\* sehr teuer

\*\* unbedingt mit CT (Chemotyp) definieren

### **Dosierungshinweis**

Suppositorien für Kleinkinder < 30 Monaten: Mischung von 3–5 ätherischen Ölen.

Empfohlene Dosis ätherischer Öle pro Suppositorium: 0,050 g, 1–3x täglich je nach Alter.

Für ältere Kinder kommen auch andere ätherische Öle in Frage, zudem darf die Dosis auf 0,1 g pro Suppositorium erhöht werden.

*Mitglieder der SMGP-Arbeitsgruppe zum Thema ätherische Öle beim Kleinkind, die alle im Besitz des Fähigkeitsausweises Phytotherapie SMGP/FPH sind:*

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Vizepräsidentin SMGP, Hochstr. 51, 8044 Zürich

Dr. med. Barbara Kramer, FMH Allgemeinmedizin, Dent-Blanche 19, 1950 Sion

Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier, Geschäftsführer SMGP, c/o ZHAW Grüental, 8820 Wädenswil

Dr. pharm. Brigitte Mudry De Quay, Apothekerin, rue du Grand Pont 2, 1950 Sion

Dr. med. Pierre-Olivier Tauxe, prakt. Arzt, Ausbildner FPH, av. d'Echallens 35, 1004 Lausanne

Dr. pharm. Christian Terreaux, Apotheker, route de Moncor, 1752 Villars-sur-Glâne

Anne-Cécile Werlen, Apothekerin, av. de la Gare 22, 1920 Martigny